

ВИЧ НЕ СПИТ!

В раннем возрасте трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болею и умирают только старые люди. Но с ВИЧ все обстоит по другому. ВИЧ и СПИД— это серьёзная болезнь во всем мире. С ней приходится сталкиваться многим людям различного возраста. В наше время очень важно знать как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь оградить себя от серьёзных проблем сейчас и в будущем.

КОНТАКТЫ

Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД (ГБУЗ ОЦ СПИД) 620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46
Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД: (343) 310-00-31



#СТОПВИЧСПИД

Профилактика
ВИЧ-СПИД
инфекции



Что такое ВИЧ-СПИД

ВИЧ-инфекция - болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека - инфекционное хроническое заболевание, при котором поражается иммунная система, что приводит к медленному ее разрушению и формированию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием особых инфекций и вторичных злокачественных новообразований, которые возникают на фоне снижения защитных сил организма. СПИД – терминальная стадия ВИЧ-инфекции, которая характеризуется появлением одного или нескольких заболеваний,

Диагностика ВИЧ-инфекции

Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является проведение тестирования на антитела к ВИЧ с проведением до и послетестового консультирования.

В настоящее время для лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции используют различные методы обнаружения ВИЧ, антигенов и генного материала ВИЧ, а также методы обнаружения антител к ВИЧ (т.е. вирусологический, молекулярно-генетический (ПЦР) и серологический (ИФА, иммунный блот) методы. Стандартной и наиболее доступной процедурой является выявление антител к ВИЧ в ИФА с последующим подтверждением специфичности антител в реакции иммунного блоттинга.

Профилактика ВИЧ-СПИД инфекции

Достаточно предотвратить попадание крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека, а это означает, что нужно соблюдать определенные правила:

1. Постарайтесь избегать попадания в организм биологических жидкостей при половых контактах, применение презерватива уменьшает риск заражения;
2. Не пользуйтесь чужими иглами для внутреннего введения;
3. Не пробуйте и не прикасайтесь к наркотическим веществам;
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены;
5. Пользуйтесь одноразовым или стерильным инструментом для медицинских и немедицинских